

domande&risposte *salute* a cura di Chiara Masciocchi



dottor Roberto Pelucchi, ortopedico, specialista del piede. Istituti Clinici Zucchi di Monza (Gruppo ospedaliero San Donato).

Ho fatto le lastre per l'alluce valgo. Il referto dice: "modesto appiattimento degli archi plantari longitudinali, con lieve assetto pronato degli avampiedi; lieve varismo del primo metatarso". Devo intervenire subito?

Katia, via email



Le indicazioni al trattamento chirurgico dell'alluce valgo sono sostanzialmente due. Si opera quando la deformità causa dolore sia spontaneo sia provocato dall'utilizzo di calzature o quando la deformità è progressiva. Immagino che si sia sottoposta a un'indagine radiografica per la presenza di disturbi al piede (dolore, bruciore e fastidio costante) e questo è già un criterio sufficiente per sottoporsi all'intervento. Qualora, invece, non ci siano sintomi e abbia eseguito delle radiografie perché ha notato che il suo piede sta cambiando aspetto, vi sono comunque dei criteri che suggeriscono la necessità o

meno del trattamento chirurgico. In questo secondo caso, le consiglio una valutazione medica da un chirurgo del piede, così da potere decidere insieme se ci sono nel suo piede quelle condizioni che possono essere predittive di un aggravamento e, quindi, intraprendere un adeguato trattamento. Certo, è intuitivo che operare un alluce valgo è più semplice che operare un alluce valgo "grave".

news

FESTE IN SALUTE, L'INFLUENZA È IN RITARDO

Influenza "ritardata" quest'anno, con il picco spostato di un mese. Un trend che salva le feste natalizie: non dovrebbero essere disturbate dal virus, almeno secondo le previsioni dei medici della Simg, la Società di medicina generale e cure primarie. «Quest'anno ci sono stati 400 mila casi e il virus è stato isolato» ricorda Ovidio Brignoli, vicepresidente Simg. «Tecnicamente abbiamo già avuto contatto con l'influenza che è del tutto simile a quella dello scorso anno. Il tasso di infezione è molto basso e ci aspettiamo che il picco sia posticipato di circa un mese rispetto agli altri anni». Anche i dati sulla vaccinazione sembrano essere positivi. «Dal nostro osservatorio sembra esserci una maggiore adesione rispetto allo scorso anno» conclude Brignoli.

Scrivete a Viversani e belli domande&risposte salute
corso di Porta Nuova 3/A,
20121 Milano,
oppure email
posta@
viversaniebelli.com

domande&risposte salute

PER INFORMAZIONI PER UNO DEI NOSTRI SERVIZI...
L'INFLUENZA È IN RITARDO...
L'INFLUENZA È IN RITARDO...
L'INFLUENZA È IN RITARDO...

Solo questo è Soji XING DAL®

100% SOGI SOGI DAL

L'azienda che ogni anno è la più premiata negli ultimi 10 anni per aver dato il contributo più grande al mondo...
L'azienda che ogni anno è la più premiata negli ultimi 10 anni per aver dato il contributo più grande al mondo...
L'azienda che ogni anno è la più premiata negli ultimi 10 anni per aver dato il contributo più grande al mondo...